

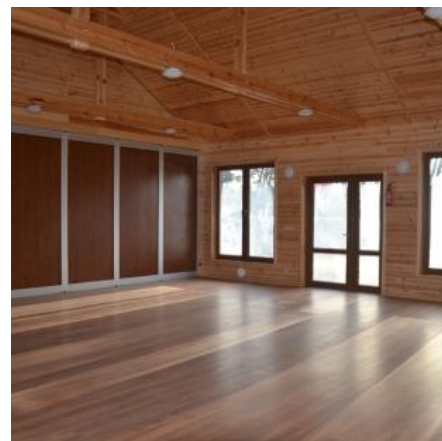
Bydgoski Klub Oyama Karate Pałac zaprasza na:



Miejscem wypoczynku będzie ośrodek w Mikoszewie (ok. 200 km od Bydgoszczy) usytuowany nad morzem z plażą strzeżoną (1,4 km do morza - 20 min spacerem). Ośrodek posiada bogate zaplecze do uprawiania różnych form aktywności ruchowej.

Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, a także część rekreacyjna:

- ✓ przestronna sala do treningu
- ✓ boisko do koszykówki i siatkówki
- ✓ basen zewnętrzny oraz brodzik dla dzieci
- ✓ mini plac zabaw dla dzieci
- ✓ miejsce na ognisko
- ✓ altana do grillowania



Zakwaterowanie:

12 domków to zupełnie nowa inwestycja, a ich atutem jest nietypowe rozwiązanie (każdy z poziomów posiada niezależne wejście). Na parterze jest taras i dwa pokoje - jeden 2-osobowy, a drugi 3 osobowy z łazienką. Na piętrze 3 pokoje (jeden 3 - osobowy, jeden 2-osobowy i jeden 1-osobowy) oraz łazienka.



Wyżywienie: 3 posiłki
dziennie +
podwieczorek.

W programie m.in.:

➤ treningi karate
w/g stopnia



zaawansowania i wieku ćwiczących

- zawody OYAMA Karate
- konkursy dla najmłodszych i młodzieży
- plażowanie i kąpiele w morzu
- wycieczka autokarowa
- piesze wycieczki po okolicy
- zajęcia sportowo-rekreacyjne: piłka nożna, piłka siatkowa, badminton, ping-pong i inne
- dla chętnych egzamin na stopnie uczniowskie „kyu”*.

* W przypadku przystąpienia do egzaminu na stopnie „kyu” należy przekazać organizatorowi zgłoszenie do udziału w egzaminie (do pobrania na treningu) + opłatę za certyfikat.

UWAGA: program może być modyfikowany na bieżąco z przyczyn niezależnych od organizatora np. pogodowych.

Cena zawiera:

- transport autokarem

- zakwaterowanie i wyżywienie wg opisu
- realizację programu sportowo-rekreacyjnego i wycieczek
- ubezpieczenie NNW
- opiekę kadry pedagogicznej, medycznej, instruktorskiej i ratownika.

Uczestnicy wyjazdu powinni zabrać z sobą:

- krem z filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne
- kimono
- strój sportowy i obuwiu sportowe
- nakrycie głowy
- mały plecak na wycieczki
- strój kąpielowy + klapki
- legitymację szkolną.

**Adres: Ośrodek Wypoczynkowy „Leśny Zakątek”, ul. Gdańska 14,
82-103 Mikoszewo**

Dane dotyczące wyjazdu:

Godzina i miejsce wyjazdu z Bydgoszczy:

22.07.2017 - godz. 8.30 (ZBIÓRKA 8.15), parking przy Hali Łuczniczka
ul. Toruńska 59

Godzina powrotu:

30.VII.2017 - ok. godz. 14.00, miejsce to samo.

Zgłoszenie uczestnictwa:

- **Zapisy na obóz przyjmuje: Sławomir Pośluszny, tel :
506 337 190, e-mail: sl.posluszny@gmail.com**
- Warunkiem zarezerwowania miejsca jest wpłata zaliczki w wysokości
300 zł do dnia 31.03.2017.
- Po wpłacie zaliczki proszę wypełnić kartę uczestnika i dostarczyć ją do
Sensei Sławomira Poślusznego. Karta do pobrania na treningu lub na stronie
<http://www.karatebydgoszcz.pl/karta.pdf>

**Ilość miejsc ograniczona ! O zakwalifikowaniu do udziału w obozie decyduje
kolejność wpłat.**

KOSZT: 1000 zł - płatne w dwóch ratach

Pierwsza rata, będąca jednocześnie kwotą gwarancyjną, wynosi 300 zł.
Płatna do 31.03.2017.

Druga rata - wynosi 700 zł. Płatna do 30.05.2017.

W przypadku rezygnacji po 30.05.2017, zaliczka nie będzie zwrócona.

Wpłaty należy dokonywać na konto : bank BPH: 82 1060 0076 0000 3200
0135 1021 z dopiskiem: MIKOSZEWO + imię i nazwisko dziecka.

ORGANIZATOR: Bydgoski Klub Oyama Karate Pałac

Adres : ul. Kasztanowa 25a, 85-605 Bydgoszcz

Sensei Sławomir Pośluszny 4 Dan tel. 506 337 190

www.OyamaKarateBydgoszcz.pl/obozy.pdf

Sprawdź Ośrodek na: <http://lesnyzakatekmikoszewo.pl/>

KARTA KWALIFIKACYJNA do pobrania na stronie:

<http://www.karatebydgoszcz.pl/karta.pdf>