

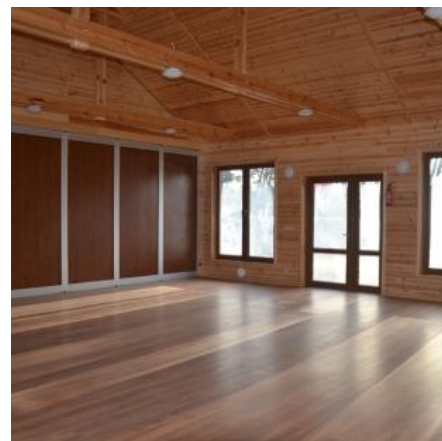
**Bydgoski Klub Oyama Karate Pałac zaprasza na:**



Miejszem wypoczynku będzie ośrodek w Mikoszewie (ok. 200 km od Bydgoszczy) usytuowany nad morzem z plażą strzeżoną (1,4 km do morza - 20 min spacerem). Ośrodek posiada bogate zaplecze do uprawiania różnych form aktywności ruchowej.

**Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, a także część rekreacyjna:**

- ✓ przestronna sala do treningu
- ✓ boisko do koszykówki i siatkówki
- ✓ basen zewnętrzny oraz brodzik dla dzieci
- ✓ mini plac zabaw dla dzieci
- ✓ miejsce na ognisko
- ✓ altana do grillowania



## Zakwaterowanie:

12 domków to zupełnie nowa inwestycja, a ich atutem jest nietypowe rozwiązanie (każdy z poziomów posiada niezależne wejście). Na parterze jest taras i dwa pokoje - jeden 2-osobowy, a drugi 3 osobowy z łazienką. Na piętrze 3 pokoje (jeden 3 - osobowy, jeden 2-osobowy i jeden 1-osobowy) oraz łazienka.



Wyżywienie: 3 posiłki dziennie + podwieczorek.

## W programie m.in.:

- treningi karate w/g stopnia zaawansowania i wieku ćwiczących
- zawody OYAMA Karate
- konkursy dla najmłodszych i młodzieży
- plażowanie i kąpiele w morzu
- wycieczka autokarowa
- piesze wycieczki po okolicy
- zajęcia sportowo-rekreacyjne: piłka nożna, piłka siatkowa, badminton, ping-pong i inne
- dla chętnych egzamin na stopnie uczniowskie „kyu”\*.

\* W przypadku przystąpienia do egzaminu na stopnie „kyu” należy przekazać organizatorowi zgłoszenie do udziału w egzaminie (do pobrania na treningu) + opłatę za certyfikat.

**UWAGA:** program może być modyfikowany na bieżąco z przyczyn niezależnych od organizatora np. pogodowych.

### Cena zawiera:

- transport autokarem
- zakwaterowanie i wyżywienie wg opisu
- realizację programu sportowo-rekreacyjnego i wycieczek
- ubezpieczenie NNW
- opiekę kadry pedagogicznej, medycznej, instruktorskiej i ratownika.

### Uczestnicy wyjazdu powinni zabrać z sobą:

- krem z filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne
- kimono
- strój sportowy i obuwie sportowe
- nakrycie głowy
- mały plecak na wycieczki
- strój kąpielowy + klapki.

**Adres: Ośrodek Wypoczynkowy „Leśny Zakątek”, ul. Gdańska 14,  
82-103 Mikoszewo**

### Dane dotyczące wyjazdu:

#### Godzina i miejsce wyjazdu z Bydgoszczy:

22.07.2017 - godz. 8.30 ( ZBIÓRKA 8.15 ), parking przy Hali Łuczniczka  
ul. Toruńska 59

#### Godzina powrotu:

30.VII.2017 - ok. godz. 14.00, miejsce to samo.

### Zgłoszenie uczestnictwa:

- Zapisy na obóz przyjmuje: Sławomir Pośluszny,  
tel : 506 337 190, e-mail: [sl.posluszny@gmail.com](mailto:sl.posluszny@gmail.com)
- Warunkiem zarezerwowania miejsca jest wpłata zaliczki w wysokości 300 zł do dnia 31.03.2017.
- Po wpłacie zaliczki proszę wypełnić kartę uczestnika i dostarczyć ją do Sensei Sławomira Poślusznego. Karta do pobrania na treningu lub na stronie <http://www.karatebydgoszcz.pl/karta.pdf>

**Ilość miejsc ograniczona ! O zakwalifikowaniu do udziału w obozie decyduje kolejność wpłat.**

**KOSZT: 1000 zł - płatne w dwóch ratach**

**Pierwsza rata**, będąca jednocześnie kwotą gwarancyjną, wynosi 300 zł.

Płatna do 31.03.2017.

**Druga rata** - wynosi 700 zł. Płatna do 30.05.2017.

W przypadku rezygnacji po 30.05.2017, zaliczka nie będzie zwrócona.

Wpłat należy dokonywać na konto : bank BPH: 82 1060 0076 0000 3200  
0135 1021 z dopiskiem: **MIKOSZEWO** + imię i nazwisko dziecka.

**ORGANIZATOR:** Bydgoski Klub Oyama Karate Pałac

Adres : ul. Kasztanowa 25a, 85-605 Bydgoszcz

Sensei Sławomir Połuszny 4 Dan tel. 506 337 190

[www.KarateBydgoszcz.pl/obozy.pdf](http://www.KarateBydgoszcz.pl/obozy.pdf)

Sprawdź Ośrodek na: <http://lesnyzakatekmikoszewo.pl>

**KARTA KWALIFIKACYJNA** do pobrania na stronie:

<http://www.karatebydgoszcz.pl/karta.pdf>